

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРЕМУЩЕНОГО АППЕТИТА !!!**

**ВТОРНИК 5.05.2023г.**

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Завтрак (кадеты)</b>				
Бутерброд с маслом сливочным		40		136
Яйцо отварное		40 (1 шт)		54
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		220/5		294,35
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		41
Хлеб пшеничный		40		94
Хлеб ржаной		45		89
<b>Обед (кадеты)</b>				
Сыр порционно		15		51,50
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне, со сметаной		250/7		105,39
Гуляш из говядины		50/50		221,0
Каша гречневая рассыпчатая маслом сливочным		180/3		256,76
Кисель		200		105,08
Хлеб ржаной		35		69,3
Хлеб пшеничный		20		47
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Вафли		40		120
Кисломолочный напиток		180		93,85
<b>Итого</b>		<b>106.80</b>		<b>1610,35</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Апельсины	100		47	
Сыр порционно	10	10	34,33	34,33
Гуляш из говядины	50/50	50/50	221,0	221,0
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	180/3	207	256,56
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		42
Хлеб пшеничный	25	20	58,75	47
Хлеб ржаной	20		47	79,2
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>594,33</b>	<b>700,09</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне, со сметаной	250/7		105,39	
Кисель	200		105,08	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
<b>Итого</b>	<b>40.00</b>		<b>297,07</b>	
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Бутерброд с маслом сливочным		30		162,6
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		42
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>204,7</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева